**Un rugby loisir sans plaquage**

Le Rugby à 5 est une nouvelle pratique de rugby sans contact (rugby à toucher).

Basé sur l'évitement, le rugby à 5 est une activité hyper ludique et conviviale.

Il s’agit d’une activité mixte, qui s’adresse à tous, quel que soit le niveau.

Ancien joueur, débutant, bénévoles, partenaires, venez comme vous êtes !!

**Pourquoi pratiquer le rugby à 5 ?**

* Participer à une activité bien-être, conviviale, ludique, collective et mixte
* Découvrir ou continuer le Rugby par un jeu sans plaquage
* Développer la cohésion d’équipe, la mise en avant du collectif
* Entretenir et améliorer ses capacités physiques

**Responsable du rugby à 5**

Benoît LECOQ-VALLON - 0688504487

**Âge requis**

Les joueurs sont nés en 2010 et avant… et même bien avant pour certains ;)

**Entraînements**

Tous les jeudis de 20h à 22h au Stade Duchesne (51 avenue Maurice De Hirsch - La Celle Saint Cloud)

*Légende photo 1 (Elancourt 2024.png)*

*Équipe mixte en catégorie +35 lors d’un tournoi à Élancourt*

*Légende photo 2 (Fresnes 2024.jpg)*

*Équipe catégorie Open Masculin lors d’un tournoi à Fresnes*